

CURRICULUM VITAE

Claudia Lessert (-Mächler)

Date de naissance: 4 avril 1981



Formations

2017- 2020	MSc en Sciences de la santé orientation physiothérapie	HES-SO, UNIL
2011	Obtention a posteriori du titre HES	Bern
2001 - 2005	Ecole de physiothérapie	Schaffhouse (SH)
1997 - 2000	Diplommittelschule	Schaffhouse (SH)
1994 - 1997	Ecole secondaire	Uhwiesen (ZH)
1988 - 1994	Ecole primaire	Flurlingen (ZH)

Expériences professionnelles

01/2022 – 12/2023	Collaboratrice Ra&D HES à 20%, HESAV
Depuis 06/2021	Activité indépendante à 20%, RCC N811122, Lavaux
Depuis 06/2016	Co-fondatrice et membre du comité de l'association LymphoSuisse, Lausanne
Depuis 11/2010	Physiothérapeute avec expertise en Angiologie à 40%, CHUV, Lausanne
04/2005 – 10/2010	Physiothérapeute en médecine interne, CHUV, Lausanne - Travail en soins aigus, soins continus, réhabilitation respiratoire - étude pilote : gain d'un entraînement précoce spécifique dans la réhabilitation respiratoire
2006 - 2008	Physiothérapeute de l'équipe suisse du hockey sur gazon Monitrice de Nordic Walking
2007	Organisation des cours « marcher avec assurance durant sa vieillesse » en EMS

Formations postgrades

2023	Live dissection; anatomy of the superficial, deep and internal fasciae by Carla Stecco, 3j, Bâle
2022	Formation pathologies cicatricielles, 16h, N. Varaud, Physio Vaud Formation Dry Needling, Top30DN et cours avancé quadrant supérieur, DGSA, Lausanne
2021/2022	CAS Praticien Formateur, 15 ECTS, HES-SO
2017 – 2020	MSc en sciences de la santé orientation physiothérapie, HES-SO UNIL Modules 90 ECTS: Travail de Master : Analyse quantitative et qualitative d'une nouvelle imagerie obtenue par ICG fluoroscopie dans le lymphœdème des membres inférieurs
2016/2017	Les sciences de la santé, 5 ECTS, André Meichtry, ZHAW, Winterthur
2011 à 2019	Divers formations spécifiques dans le domaine de la lymphologie Détails des formations sur demande

	Formation modérateur cercle de qualité et refresh, Physiovaud, Lausanne
2012	CAS lymphologie, Berner Fachhochschule, 10 ECTS
2010	Ecole de Földi, cours de drainage lymphatique manuel / komplexe physikalische Entstauungstherapie Instituts de la clinique de Földi, Merzhausen bei Freiburg (GER)
2008/2009	Formation en chaînes musculaires Module 1 à 9 avec certification Léopold Busquet à Yverdon
2007	Grundkurs Beckenboden-Rehabilitation (rééducation du périnée) Pelvisuisse
2005/2006	Physiothérapeute PRT, pulmonale Rehabilitationstherapie, Modul I - VI par la Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation in der Pneumologie, Zürich
2005	Ausbildung zum Nordic-Walking Instruktor par le Fortbildungszentrum Zurzach, S. Zaumbrecher

Publications

1. Licope F, Lessert C. BPCO : techniques respiratoires à l'effort, Physioactive 2008;6/2008:32-37.
2. Tomson D, Lessert C, Luthi I. Physiothérapie et cancer du sein, Physioactive 2011;01/2011:7-12.
3. Tomson D, Lessert C, Klumbach D, Mazzolai L, Depairon M. Lymphatic disorders and prevention of their complications. Rev Med Suisse. 2012;8(327):315-6, 8-9.
4. Tomson D, Lessert C, Luthi I, Mazzolai L, Depairon M. Lymphatic vascular pathologies: contribution of lympho-fluoroscopy. Rev Med Suisse. 2015;11(460):362-5.
5. Licope F et Lessert C. Objectif souffle, livre de bord du malade respiratoire chronique. Editions Planète Santé, ISBN : 978-2-88941-024-8
6. Depairon M, Lessert C, Tomson D, Mazzolai L. Lymphœdème primaire. Rev Med Suisse. 2017;volume 13:2124-8
7. Triacca V, Pisano M, Lessert C, Petit B, Bouzourene K, Nahimana A, et al. Experimental Drainage Device to Reduce Lymphoedema in a Rat Model. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2018.
8. Depairon M, Tomson D, Lessert C, Mazzolai L. Lipedema, the Unknown. Praxis (Bern 1994). 2018;107(20):1071-6.
9. Marchand C, Lessert C. Physiothérapie après cancer du sein. Physioactive 2019;01/2019:19-26.
10. Lessert C. La relation thérapeutique comme pilier de la guérison. Physioactive 2023-10;5:24-27
11. Porceddu E, Lessert C, Mazzolai L. Place de la lymphofluoroscopie dans la prise en charge du lymphœdème. Rev Med Suisse, 2023/853 (Vol.9), p. 2298–2303.

Enseignements / chargée de cours

Depuis 2022 :	Formation continue Physio Vaud, PEC physiothérapie en Angiologie et en Sénologie, Lausanne
Depuis 2021 :	HES-VS, Loèche-les-Bains, BSc Physiothérapie 3 ^{ème} année Module 3003
Depuis 2017 :	CAS en plaie et cicatrisation, Heds Genève soins infirmières, les œdèmes DAS expertise en soins de plaie, Heds Genève, les œdèmes HES-VS, Loèche-les-Bains, BSc Physiothérapie 2 ^{ème} année Module 2001 Cercle de qualité vasculaire pour physiothérapeutes et techniciens en orthopédie LymphoSuisse, ateliers pratiques et formation continue pour les physiothérapeutes Impuls Academy, Workshops pour les bandagistes, cours débutant et avancé en allemand (Schlieren) et en français (Crissier)
Depuis 2016 :	CAS KE in Lymphologischer PT, ZHAW Winterthour, Module 1 Divers formations continues dans le domaine de l'angiologie et la sénologie, Réalisation des vidéos pour l'enseignement des bandages avec la HESAV
Depuis 2014 :	CAS Angiologie, SUPSI et CHUV, Lausanne, Module 3 et 4 Cercle de qualité vasculaire pour physiothérapeutes
2012/ 2013 :	Cercle de qualité vasculaire pour physiothérapeute, 5 soirées de 2 h Enseignement matériel de bandage, cours de DLM, D. Klumbach, Lausanne

Congrès/formations continues en tant qu'oratrice

- 2022 : - 3^{ème} Congrès Commun des sociétés Suisses de Soins de Plaies, Bienne, **Le rôle de la physiothérapie dans la prise en charge des patients avec plaies**
- 2021: - 28th World Congress of Lymphology, **New lympho-fluoroscopic patterns in lymphedema**, poster présentation
- 2020 : - **Accompagnement des patients avec une maladie chronique** en collaboration avec Palliative Vaud
- 2020 : - **ASPI, Prise en charge de la femme enceinte en physiothérapie** La PEC des troubles vasculaires de la femme enceinte
- 2019 : - **Formation JUZO Académie**, Berro, Crissier, Lymphologie du diagnostic au traitement
- 2019 : - **Formation SSP**, Podologues, Lausanne, Le lymphoedème, la prise en charge thérapeutique
- 2019 : - **52es Journées annuelles de l'APO**, Fribourg LO, du diagnostic à la PEC : Aspect thérapeutique
- 2019 : - **HPR Symposium**, Interlaken Entraînement cardio-vasculaire : de l'évidence à la pratique,
- 2019 : - **Hartmann Wundsymposium**, Zürich, LO und Wunden, eine Herausforderung für eine effiziente Behandlung
- 2019 : - **Prise en charge de l'ulcère du MI en physiothérapie**, Physio Genève
- 2018/ 2019 : - **Journée de formation Centre Assal**, Genève, Ulcère : qu'en faire ?
- 2018/ 2019 : - **2^e congrès Commun des sociétés Suisses de Soins de Plaies** LE and wounds: what challenge?
- 2017 : - **18^e Congrès de l'Union des Sociétés Suisses des Maladies Vasculaires**
- 2017 : - **Workshop: A fitter's point of view: what would be great to get from a physician**
- 2017 : - **1^{er} dialogue d'Appenzell** ; drainage lymphatique et bandage
- 2016 - **Formation continue AVASAD**, Lausanne, Formation continue Réseau Santé Haut-Léman, Vevey
- 2015 - **Formation continue Publicare**, Lausanne
- 2015 - **Congrès européen de lymphologie**, Lausanne, Conférence en anglais et français : Compression garment
- 2014 - **Congrès national des assistantes médicales** Conférence Lymphoedème: stratégies de PEC
- 2013 - **14^e Congrès de l'Union des Sociétés Suisse des Maladies Vasculaire** LO, postoperative complication: how to treat?
- 2013 - **Journée de formation continue "Les troubles circulatoires des membres inférieurs"** CHUV Lausanne, Le bandage vu par le physio
- 2013 - **6^e Journée Romande de Phlébologie**, La contention au quotidien : conseils et astuces pour vos patients
- 2012 - **Journée de lymphologie**, Cas cliniques, Service de l'angiologie, CHUV, Lausanne
- 2011 - **Séminaire de Sanasport** : Santé et mouvement, Impact du mouvement et le rôle du système lymphatique
- 2010 - **Congrès de physiothérapie suisse 2010 : Le milieu de la vie, Réhabilitation respiratoire**
- 2009 - **16^e symposium romand de formation continue en physiothérapie**, Mains libres, à Lausanne Réhabilitation respiratoire
- 2008 - **7^e journées francophones Alvéole** à Lyon, Réhabilitation respiratoire
- 2007 - **Séminaire activité physique et maladies respiratoires**, HUG, Résultats préliminaires de l'étude : gain d'un entraînement précoce spécifique dans la réhabilitation respiratoire

Langues

Allemand : langue maternelle

Français : bilingues C2

Anglais : B2/B1

Italien : A2

Informatique

Maîtrise d'Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Teams), Moodle (cyberlearn et icorsi), Endnote, StataIC

Intérêts, loisirs

Nordic Walking, volleyball, randonnée, ski, lecture