



Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique

Objectifs du cursus

Attestation Certifiante de Drainage Lymphatique Manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'«Esthétique» – niveau I et II – 10 modules soit 19 jours + 1 jour d'examens

Total heures en présentiel niveaux I-II: 150 heures

- Etre à même de pratiquer un drainage lymphatique avec des mouvements corrects sur une personne ne présentant pas de pathologie particulière.
- Connaître les indications et les contre-indications du DLM.
- Connaître l'anatomie du système lymphatique (quadrants lymphatiques, lignes de partage des eaux, répartition du drainage lymphatique dans le corps, différentes couches superficielles et profondes).
- Maîtriser un DLM complet avec des mouvements efficaces selon la méthode du Dr Vodder et le concept du Pr Földi.

Diplôme «Thérapeutique» – niveau III – 6 modules soit 10 jours + 2 jours d'examens

Total heures en présentiel: 80 heures

- Réservé aux professionnels de la santé et thérapeutes en techniques manuelles.
- Etre capable de différencier les différents types d'œdèmes, de pratiquer des manœuvres spécifiques en fonction des pathologies ainsi que la pratique du bandage mutli-composants.
- Connaître les différents moyens auxiliaires: contentions tricotées à plat, tricotées en rond, classes de compression I-II-III-IV, les aides à l'enfilage, etc.

Total heures en présentiel – niveaux I-II-III: 230 heures

Pratique personnelle minimum: 96 heures soit 6 heures entre chaque module (1 à 16)

Ainsi que le suivi d'un cas pour présentation à l'examen: 24 heures (120 h) Total: 350 heures

Le Diplôme «Thérapeutique» constitue le niveau nécessaire pour l'obtention des reconnaissances A-APTN / ASCA / A-NVS / RME.

Diplôme «Thérapeutique Avancé» – niveau IV – 5 modules + stage + 2 jours d'examens

Total heures en présentiel : 345 heures

- Maîtriser le DLM et le bandage dans divers cas pathologiques.
- Etre à même d'effectuer un diagnostic de délégation.

Pratique personnelle et suivi de 3 cas pour la présentation du mémoire Total: 105 heures

Formation complète en présentiel et travail personnel total: 570 heures

Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie

2 jours par an au choix :modules : 6-10-11-13-16-17-18-19)

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-15-20-21)

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ses conditions, figurer sur une liste d'adresses à disposition des patients, des médecins ou des professionnels de la santé. Les lymphothérapeutes repris dans cette liste sont tenus de suivre une formation continue chaque année pour y rester figurés.