



Cours sur le

Traitements physiques des œdèmes

Le physiothérapeute face aux œdèmes

L'œdème accompagne de nombreux troubles chez les patients qui requièrent l'intervention du physiothérapeute. Toujours délétère, l'œdème entrave fréquemment la réhabilitation. Il peut également, dans le cas d'un lymphœdème, constituer une entité pathologique chronique et évolutive qui impose une prise en charge par un concept global.

Objectifs de la formation

Le but de cette formation est de transmettre aux participants les éléments théoriques et essentiellement pratiques leur permettant de comprendre les différents mécanismes à l'origine des œdèmes (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoedèmes, phléboedèmes, lipoedèmes et leurs formes combinées), de pouvoir les différencier grâce à leurs signes cliniques spécifiques et d'appliquer les mesures thérapeutiques adéquates afin de les réduire.

Ce cours, essentiellement pratique est fondé sur les évidences scientifiques les plus récentes (lymphoscintigraphie et lympho-fluoroscopie) et sur une longue expérience clinique et d'enseignement.

Méthodologie pédagogique

Lecture frontale, exercices pratiques, simulation de cas cliniques, étude de cas en groupe, démonstration de traitement avec patient.

Adresse courrier:
Simone Monney-Groux
Chemin du Châno 7
1802 Corseaux
076 54 77 552

simone.monney@formationdrainage.ch



Formateurs : Didier Tomson

Physiothérapeute avec expertise en Angiologie (Lymphologie) et Ostéopathe D.O.
Service d'Angiologie, CHUV, Lausanne

Assisté par :

Madame Valérie Exquis, médecin-lymphothérapeute

Et/ou

Madame Danièle Schmuki, physiothérapeute avec CAS en angiologie (lymphologie)
- lymphothérapeute,

Dr. Jean-François Luthi, Spécialiste FMH en médecine interne et en angiologie.

Madame Célia Wicki, Orthoconcept, présentation matériel de compression et moyen auxillaires

Dr. Hubert Vugnat ou Madame Amélie Bourdain, infirmière – Les plaies et pansement adéquats

Contenu de la formation

Théorie

- Court historique du Traitement Physique des Œdèmes
- Embryologie des systèmes vasculaires
- La microcirculation
- Anatomie du système vasculaire lymphatique, vaisseaux et lymphonœuds
- La physiologie lymphatique
- La physiopathologie lymphatique, les insuffisances vasculaires lymphatiques
- Étiologie des différents types d'œdèmes, causes générales et locales (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoœdèmes, phléboœdèmes, lipoœdème, leurs combinaisons, œdèmes liés au « Complex Regional Pain Syndrome » (CRPS), à l'artériopathie, aux maladies inflammatoires, etc.)
- Classification des œdèmes
- Le diagnostic différentiel des œdèmes
- Les lymphœdèmes : primaires et secondaires, aigus et chroniques
- Lymphœdèmes et maladies internes
- Les signes cliniques et les stades du lymphœdème
- Les complications des lymphœdèmes

Adresse courrier:
Simone Monney-Groux
Chemin du Châno 7
1802 Corseaux
076 54 77 552

simone.monney@formationdrainage.ch



- Nouvelles possibilités d'évaluer les patients à risque de lymphœdème
- Que proposer aux patients à risque de lymphœdème ?
- Le lipoedème : une pathologie reconnue mais méconnue
- Tout sur les contentions élastiques selon les types d'œdèmes
- Analyse de cas cliniques concernant tous les types d'œdèmes
- Discussion et réponses aux questions

Pratique

- Le Drainage Lymphatique Manuel, indications et contre-indications
- Drainage Lymphatique manuel
 - Techniques de base
 - Techniques spécifiques
 - Application des techniques de DLM thérapeutique en fonction de l'examen clinique pour les différentes localisations de l'œdème
- Les Bandages Compressifs Multicomposants (BMC) : principes fondamentaux, indications et contre-indications
 - Techniques de BMC adaptées aux différents types d'œdèmes et de leurs localisations
- Alternatives aux BMC en thérapie compressive
- Exercices pratiques des techniques d'auto-drainage et d'auto-bandage
- La pressothérapie
- Prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un œdème
- Concept de prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un lymphœdème à court, moyen et long terme

Formation intensive sur 12 jours

Prix : CHF 3'500.-

02-03 décembre 2023	Didier Tomson
12-13-14 janvier 2024	Didier Tomson
01 mars 2024	Orthopédiste-Plaies
09-10-11 mars 2024	Didier Tomson
04 mai 2024	Dr.J-F. Luthi
08 juin 2024	Didier Tomson

09 juin 2024 Examens obtention du « Diplôme Thérapeutique » avec inscription sur la liste de l'ASDL

Adresse courrier:
Simone Monney-Groux
Chemin du Châno 7
1802 Corseaux
076 54 77 552

simone.monney@formationdrainage.ch



Inscription :

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Ville:

Rue:

Téléphone:

Portable:

E-mail:

Profession:

Date et signature:

Une facture QR vous parviendra dès votre inscription

Adresse courrier:
Simone Monney-Groux
Chemin du Châno 7
1802 Corseaux
076 54 77 552

simone.monney@formationdrainage.ch