



# Cours sur le Traitements physiques des œdèmes

## Le physiothérapeute face aux œdèmes

L'œdème accompagne de nombreux troubles chez les patients qui requièrent l'intervention du physiothérapeute. Toujours délétère, l'œdème entrave fréquemment la réhabilitation. Il peut également, dans le cas d'un lymphœdème, constituer une entité pathologique chronique et évolutive qui impose une prise en charge par un concept global.

### Objectifs de la formation

Le but de cette formation est de transmettre aux participants les éléments théoriques et essentiellement pratiques leur permettant de comprendre les différents mécanismes à l'origine des œdèmes (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoedèmes, phléboedèmes, lipoedèmes et leurs formes combinées), de pouvoir les différencier grâce à leurs signes cliniques spécifiques et d'appliquer les mesures thérapeutiques adéquates afin de les réduire.

Ce cours, essentiellement pratique est fondé sur les évidences scientifiques les plus récentes (lymphoscintigraphie et lympho-fluoroscopie) et sur une longue expérience clinique et d'enseignement.

### Méthodologie pédagogique

Lecture frontale, exercices pratiques, simulation de cas cliniques, étude de cas en groupe, démonstration de traitement avec patient.



## **Formateurs : Claudia Lessert – Didier Tomson**

Physiothérapeutes avec expertise en Angiologie (Lymphologie)

Assisté si nécessaire en fonction du nombre d'inscription par :

**Madame Danièle Schmuki**, physiothérapeute avec CAS en angiologie (lymphologie)  
- lymphothérapeute,

**Dr. Jean-François Luthi**, Spécialiste FMH en médecine interne et en angiologie.

## **Présentation du matériel par un orthopédiste**

**Les plaies de A à Z par une/un spécialiste plaie**– Les plaies et pansement adéquats

## **Contenu de la formation**

### **Théorie**

- Court historique du Traitement Physique des Œdèmes
- Embryologie des systèmes vasculaires
- La microcirculation
- Anatomie du système vasculaire lymphatique, vaisseaux et lymphonœuds
- La physiologie lymphatique
- La physiopathologie lymphatique, les insuffisances vasculaires lymphatiques
- Étiologie des différents types d'œdèmes, causes générales et locales (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoœdèmes, phléboœdèmes, lipoœdème, leurs combinaisons, œdèmes liés au « Complex Regional Pain Syndrome » (CRPS), à l'artériopathie, aux maladies inflammatoires, etc.)
- Classification des œdèmes
- Le diagnostic différentiel des œdèmes
- Les lymphœdèmes : primaires et secondaires, aigus et chroniques
- Lymphœdèmes et maladies internes
- Les signes cliniques et les stades du lymphœdème
- Les complications des lymphœdèmes
- Nouvelles possibilités d'évaluer les patients à risque de lymphœdème
- Que proposer aux patients à risque de lymphœdème ?
- Le lipoœdème : une pathologie reconnue mais méconnue
- Tout sur les contentions élastiques selon les types d'œdèmes
- Analyse de cas cliniques concernant tous les types d'œdèmes
- Discussion et réponses aux questions

### **Pratique**

Adresse courrier:  
**Simone Monney-Groux**  
Chemin du Châno 7  
1802 Corseaux  
076 54 77 552



- Le Drainage Lymphatique Manuel, indications et contre-indications
- Drainage Lymphatique manuel
  - Techniques de base
  - Techniques spécifiques
  - Application des techniques de DLM thérapeutique en fonction de l'examen clinique pour les différentes localisations de l'œdème
- Les Bandages Compressifs Multicomposants (BMC) : principes fondamentaux, indications et contre-indications
  - Techniques de BMC adaptées aux différents types d'œdèmes et de leurs localisations
- Alternatives aux BMC en thérapie compressive
- Exercices pratiques des techniques d'auto-drainage et d'auto-bandage
- La pressothérapie
- Prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un œdème
- Concept de prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un lymphœdème à court, moyen et long terme

## Formation intensive sur 12 jours

**Prix : CHF 3'500.-**

- 22-23.11.2025 Claudia Lessert – Théorie Anat.Physio-Physio-Patho du SVL
- 08-09.12.2025 Claudia ou Didier – Pratique DLM selon imagerie
- 23.01.2026 Présentation par un orthopédiste – Les plaies /pansements
- 17-18.01.2026 Claudia Lessert – LO de la face – Bandage multi composants
- 07.03.2026 Dr.J-F. Luthi – syst.artériel-veineux-pathologie associées
- 02-03.05.2026 Claudia Lessert – LO post cancer petit bassin -DLM Bandage
- 06.06.2026 Claudia Lessert – LO post cancer du sein DérivationBandage Péri-Thoracique et MS
- **07 juin 2026** Examens obtention du « Diplôme Thérapeutique » avec inscription sur la liste de l'ASDL



## Examens

Ecrit : 1 h

Oral : AIP d'un cas clinique (Anamnèse-Inspection-Palpation)

Pratique : DLM et Dérivations

Bandage: MS – MI – Abdomen - Péri-Thoracique

Présentation sur « power point » d'un cas clinique suivit durant la formation.

## Inscription :

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Ville:

Rue:

Téléphone:

Portable:

E-mail:

Date diplôme physio:

Date et signature:

Une facture QR vous parviendra dès votre inscription

Adresse courrier:  
**Simone Monney-Groux**  
Chemin du Châno 7  
1802 Corseaux  
076 54 77 552