



Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique

Public cible : Professionnels de la santé, masseurs diplômés, esthéticiennes diplômées CFC

Pré-requis selon l'extrait du Règlement de l'école

Article 4 Conditions d'admission à la formation de base

Les participants doivent :

- Être âgés d'au moins 18 ans.
- Avoir achevé leur formation scolaire obligatoire et être au bénéfice d'un CFC ou d'une formation équivalente (maturité fédérale, diplôme de culture générale).
- Disposer d'une expérience comme professionnel de la santé, masseur diplômé, esthéticienne diplômée avec CFC (d'autres profils peuvent être admis après étude du dossier et entretien individuel).
- Être au bénéfice d'une formation de 150 heures en médecine académique.
- Avoir un état de santé permettant la pratique du DLM.
- Les physiothérapeutes, ergothérapeutes et médecins peuvent bénéficier d'une VAA (validation des acquis antérieurs) à définir au cas par cas, selon étude du dossier.
- Pour les thérapeutes provenant d'autres écoles, afin d'unifier les connaissances de chacun est requise l'obtention du « Certificat de Drainage Lymphatique - Niveau II » par une évaluation pratique et théorique pour poursuivre le niveau III – Thérapeutique.

La réussite de l'examen Niveau II correspond aux 150 h de formation présentiel nécessaire à la « méthode 33 » pour la partie Drainage Lymphatique et pour la reconnaissance ASCA-RME

- Être à même de pratiquer un drainage lymphatique avec des mouvements corrects sur une personne ne présentant pas de pathologie particulière.
- Connaître les indications et les contre-indications du DLM.
- Connaître la base de la clinique des oedèmes.
- Connaître l'anatomie du système lymphatique (quadrants lymphatiques, lignes de partage des eaux, répartition du drainage lymphatique dans le corps, différentes couches superficielles et profondes).
- Maîtriser un DLM complet avec des mouvements efficaces selon la méthode du Dr Vodder et le concept du Pr Földi. Correspond aux critères du RME 3.3/3.3.1/3.3.2/3.3.3/3.3.4/3.3.5

Étape nécessaire à la poursuite de la formation subséquente : thérapeutique « niveaux III-IV – modules 11 à 21 »



Plan de formation

Certificat de Drainage Lymphatique-Niveau II

Destiné au bien-être et aux oedèmes physiologiques

Niveaux I et II Modules 1 à 10 soit 19 jours + examens 16 heures
Présentiel 150 heures : Théorie : 57 h Pratique : 93 h
Travail personnel : 60 heures

Total présentiel et travail personnel 210 heures (examens non compris)

Le « Certificat Drainage Lymphatique Niveau II » constitue le niveau nécessaire pour l'obtention des reconnaissances ASCA / A-NVS / RME

Formation de base et perfectionnement (19 jours + 2 jours d'examens)

Niveau I-II

Théorie : 57 h – Pratique : 93 h

Certificat de drainage lymphatique manuel niveau II

DLM – Drainage lymphatique manuel
AIP – Anamnèse, Inspection, Palpation

NL – Nœuds lymphatiques
MS – Membre supérieur

LO – Lymphœdème
MI – Membre inférieur

Module 1	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Anatomie et physiologie du système lymphatique. Historique du DLM Introduction à la pratique du DLM selon Vodder	Historique du drainage lymphatique manuel (DLM) Anatomie, physiologie du système lymphatique Indications et contre-indications au DLM Les manœuvres de base du DLM, fonctions et propriétés	Accueil et présentation de l'école et des documents administratifs Présentation théorique Pratique du DLM: - DLM ouverture selon le Dr Vodder - DLM du membre inférieur (face antérieure) - DLM du dos - DLM du visage	4 heures	12 heures
Module 2	9 h – 18 h			
Techniques de drainage, manœuvres de base et spécifiques	Quadrants lymphatiques et lignes de partage des eaux (plan superficiel) Les lymphotomes, les lymphocentres Système vasculaire lymphatique profond	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite module I Pratique : - Révision et consolidation dans l'application des manœuvres de base, selon Vodder - DLM de l'abdomen superficiel - DLM du côlon - DLM des membres supérieurs - DLM révision module I -	4 heures	12 heures



Module 3	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Physiologie et physiopathologie du système lymphatique Physiopathologie des œdèmes	Pathologies du système lymphatique, les différentes insuffisances lymphatiques Phlébœdème, lipœdème, lymphœdème, œdème généralisé	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite modules I et II Pratique : - DLM du thorax, des lombes et du bassin, des membres inférieurs (face post) - DLM révision des modules I et II	4 heures	12 heures
Module 4	9 h – 18 h			
Synthèse et révision générale Évaluation intermédiaire des connaissances	Anatomie, physiologie et physiopathologie du système lymphatique Le DLM du corps entier	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite modules précédents Test écrit sur les connaissances et de la maîtrise des gestes de base, niveau I - Mise en commun et corrections ensemble Pratique : - Révision des modules I-II et III. - DLM du corps entier - Perfectionnement des manœuvres sur le corps entier	4 heures	12 heures
Module 5	9 h – 18 h			
La lymphologie de base : de la lymphangiogenèse aux pathologies du système lymphatique Sénologie Imagerie diagnostique en lymphologie La compression	Lymphangiogenèse : les système veineux et lymphatique. Physiologie des échanges des fluides. Mécanisme de Franck-Starling. Physiopathologie du système lymphatique en concordance avec les recherches scientifiques actuelles Techniques d'investigations du système lymphatique Complications des LO. Le cancer du sein : du diagnostic à la prise en charge en DLM A chaque pathologie sa compression, la thérapie décongestionnante complexe	Présentation théorique sur la lymphologie en concordance avec les connaissances actuelles Présentation théorique sur l'approche et la prise en charge d'une patiente avec un cancer du sein	16 heures	
Module 6	9 h – 18 h			
Perfectionnement et révision des manœuvres	Révision de la pratique du DLM des modules I à IV Introduction aux manœuvres spécifiques en fonction des types de tissus	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions à la suite des modules précédents Pratique approfondie : - Révision du DLM du corps entier Perfectionnement de la technique des manœuvres		16 heures



Module 7	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Le lipœdème : du diagnostic au traitement (connaissances actualisées) Le drainage lymphatique manuel guidé par le pinching	Signes cliniques du lipœdème Les 5 types et les 4 stades. Prise en charge par les 4 piliers du traitement conservateur Apport de l'imagerie médicale pour la validation des techniques de DLM	Présentation théorique sur le lipœdème Pratique et révision pratique approfondie : - Techniques guidées selon l'évaluation clinique et la lymphofluoroscopie - Manœuvres spécifiques selon les différents degrés de pinching - DLM du corps entier - DLM avec les manœuvres spécifiques selon le pinching	4 heures	12 heures
Module 8	9 h – 18 h			
Les œdèmes de la face et le drainage intra-buccal	Les indications pour un DLM de la face, de la tête, du cou et intra-buccal Les pathologies associées à des œdèmes de la face, cutanées ou intra-buccales	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite aux modules précédents Présentation théorique Pratique : - Apprentissage du drainage intra-buccal	4 heures	12 heures
Préparation à l'examen niveau II	Présentation des documents et des exigences pour l'obtention du certificat niveau II	Étude de cas cliniques en groupe et échanges sur des situations rencontrées en drainage Révision pratique : - DLM du corps entier Révision des nouvelles manœuvres selon le pinching		
Module 9	9 h – 18 h			
Le drainage lymphatique manuel durant la grossesse et l'allaitement	Le cycle ovarien, la physiologie de la grossesse, physiopathologie des œdèmes gravidiques. Les indications et les contre-indications du DLM	Présentation théorique sur la grossesse et les syndromes prémenstruels, ou prise de pilule Précautions à prendre lors de la prise en charge d'une femme enceinte Pratique : - Positionnement de la patiente durant le DLM - Les contre-indications relatives	6 heures	2 heures



Module 10	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Le drainage lymphatique manuel et la compression dans les soins post-chirurgicaux dans le domaine de la chirurgie plastique et reconstructive et esthétique	Les soins post-chirurgicaux après une chirurgie plastique : blépharoplastie - liftings divers - abdominoplastie-liposuccion - reconstruction mammaire Initiation au traitement des cicatrices	Présentation théorique sur les différentes chirurgies de la face, du sein, de l'abdomen Les pads lymphatiques et les compressions sur mesures Pratique : - Initiation aux drainages des cicatrices	4 heures	3 heures
Clinique des oedèmes	Réflexions sur la prise en charge depuis l'hypothèse diagnostique au traitement à partir de situations concrètes	Revue de situations cliniques à partir de photos de patients Révision sur les connaissances théoriques du niveau II - Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite aux modules précédents	7 heures	

Examens et présentation d'un travail de suivi de 3 situations cliniques, sans pathologie oncologique.

6 DLM MI – 6 DLM MS – 6 DLM zone à choix, dont l'une d'elles sera présentée de manière plus développée.

Dates de séances accompagnées du descriptif de l'évolution.

L'accord signé des « patients » est requis.

Obtention du « Certificat de Drainage Lymphatique Niveau II »

Destiné au bien-être et aux oedèmes physiologiques

Tarifs

Niveau I-II

15 jours à Fr. 200.- et 4 jours à Fr. 250. –

Examen sur 2 jours

Total

–

Fr. 4'000.-

Fr. 400.-

Fr. 4'400.-

Payable en une seule fois frs. 4'400.- OU :

Modules 1 à 4 : frs. 1'600.-

Module 5 : frs. 500.-

Modules 6 à 10 + examen frs. 2'300.-