



Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique

Public cible : Professionnels de la santé, masseurs diplômés, esthéticiennes diplômées CFC

Pré-requis selon l'extrait du Règlement de l'école

Article 4 Conditions d'admission à la formation de base

Les participants doivent :

- Être âgés d'au moins 18 ans.
- Avoir achevé leur formation scolaire obligatoire et être au bénéfice d'un CFC ou d'une formation équivalente (maturité fédérale, diplôme de culture générale).
- Disposer d'une expérience comme professionnel de la santé, masseur diplômé, esthéticienne diplômée avec CFC (d'autres profils peuvent être admis après étude du dossier et entretien individuel).
- Être au bénéfice d'une formation de 150 heures en médecine académique.
- Avoir un état de santé permettant la pratique du DLM.
- Les physiothérapeutes, ergothérapeutes et médecins peuvent bénéficier d'une VAA (validation des acquis antérieurs) à définir au cas par cas, selon étude du dossier.
- Pour les thérapeutes provenant d'autres écoles, afin d'unifier les connaissances de chacun est requise l'obtention du « Certificat de Drainage Lymphatique - Niveau II » par une évaluation pratique et théorique pour poursuivre le niveau III – Thérapeutique.

La réussite de l'examen Niveau II correspond aux 150 h de formation présentiel nécessaire à la « méthode 33 » pour la partie Drainage Lymphatique et pour la reconnaissance ASCA-RME

- Être à même de pratiquer un drainage lymphatique avec des mouvements corrects sur une personne ne présentant pas de pathologie particulière.
- Connaître les indications et les contre-indications du DLM.
- Connaître la base de la clinique des oedèmes.
- Connaître l'anatomie du système lymphatique (quadrants lymphatiques, lignes de partage des eaux, répartition du drainage lymphatique dans le corps, différentes couches superficielles et profondes).
- Maîtriser un DLM complet avec des mouvements efficaces selon la méthode du Dr Vodder et le concept du Pr Földi. Correspond aux critères du RME 3.3/3.3.1/3.3.2/3.3.3/3.3.4/3.3.5

Étape nécessaire à la poursuite de la formation subséquente : thérapeutique « niveaux III-IV – modules 11 à 21 »



Plan de formation

Certificat de Drainage Lymphatique-Niveau II

Destiné au bien-être et aux oedèmes physiologiques

Niveaux I et II Modules 1 à 10 soit 19 jours + examens 16 heures
Présentiel 150 heures : Théorie : 57 h Pratique : 93 h
Travail personnel : 60 heures

Total présentiel et travail personnel 210 heures (examens non compris)

Le « Certificat Drainage Lymphatique Niveau II » constitue le niveau nécessaire pour l'obtention des reconnaissances ASCA / A-NVS / RME

Formation de base et perfectionnement (19 jours + 2 jours d'examens) Niveau I-II Théorie : 57 h – Pratique : 93 h Certificat de drainage lymphatique manuel niveau II

DLM – Drainage lymphatique manuel
AIP – Anamnèse, Inspection, Palpation

NL – Nœuds lymphatiques
MS – Membre supérieur

LO – Lymphœdème
MI – Membre inférieur

Module 1	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Anatomie et physiologie du système lymphatique. Historique du DLM Introduction à la pratique du DLM selon Vodder	Historique du drainage lymphatique manuel (DLM) Anatomie, physiologie du système lymphatique Indications et contre-indications au DLM Les manœuvres de base du DLM, fonctions et propriétés	Accueil et présentation de l'école et des documents administratifs Présentation théorique Pratique du DLM: - DLM ouverture selon le Dr Vodder - DLM du membre inférieur (face antérieure) - DLM du dos - DLM du visage	4 heures	12 heures
Module 2	9 h – 18 h			
Techniques de drainage, manœuvres de base et spécifiques	Quadrants lymphatiques et lignes de partage des eaux (plan superficiel) Les lymphotomes, les lymphocentres Système vasculaire lymphatique profond	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite module I Pratique : - Révision et consolidation dans l'application des manœuvres de base, selon Vodder - DLM de l'abdomen superficiel - DLM du côlon - DLM des membres supérieurs - DLM révision module I -	4 heures	12 heures



Module 3	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Physiologie et physiopathologie du système lymphatique Physiopathologie des œdèmes	Pathologies du système lymphatique, les différentes insuffisances lymphatiques Phlébœdème, lipœdème, lymphœdème, œdème généralisé	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite modules I et II Pratique : - DLM du thorax, des lombes et du bassin, des membres inférieurs (face post) - DLM révision des modules I et II	4 heures	12 heures
Module 4	9 h – 18 h			
Synthèse et révision générale Évaluation intermédiaire des connaissances	Anatomie, physiologie et physiopathologie du système lymphatique Le DLM du corps entier	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite modules précédents Test écrit sur les connaissances et de la maîtrise des gestes de base, niveau I - Mise en commun et corrections ensemble Pratique : - Révision des modules I-II et III. - DLM du corps entier - Perfectionnement des manœuvres sur le corps entier	4 heures	12 heures
Module 5	9 h – 18 h			
La lymphologie de base : de la lymphangiogenèse aux pathologies du système lymphatique Sénologie Imagerie diagnostique en lymphologie La compression	Lymphangiogenèse : les système veineux et lymphatique. Physiologie des échanges des fluides. Mécanisme de Franck-Starling. Physiopathologie du système lymphatique en concordance avec les recherches scientifiques actuelles Techniques d'investigations du système lymphatique Complications des LO. Le cancer du sein : du diagnostic à la prise en charge en DLM A chaque pathologie sa compression, la thérapie décongestionnante complexe	Présentation théorique sur la lymphologie en concordance avec les connaissances actuelles Présentation théorique sur l'approche et la prise en charge d'une patiente avec un cancer du sein	16 heures	
Module 6	9 h – 18 h			
Perfectionnement et révision des manœuvres	Révision de la pratique du DLM des modules I à IV Introduction aux manœuvres spécifiques en fonction des types de tissus	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions à la suite des modules précédents Pratique approfondie : - Révision du DLM du corps entier Perfectionnement de la technique des manœuvres		16 heures



Module 7	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Le lipœdème : du diagnostic au traitement (connaissances actualisées) Le drainage lymphatique manuel guidé par le pinching	Signes cliniques du lipœdème Les 5 types et les 4 stades. Prise en charge par les 4 piliers du traitement conservateur Apport de l'imagerie médicale pour la validation des techniques de DLM	Présentation théorique sur le lipœdème Pratique et révision pratique approfondie : - Techniques guidées selon l'évaluation clinique et la lymphofluoroscopie - Manœuvres spécifiques selon les différents degrés de pinching - DLM du corps entier - DLM avec les manœuvres spécifiques selon le pinching	4 heures	12 heures
Module 8	9 h – 18 h			
Les œdèmes de la face et le drainage intra-buccal	Les indications pour un DLM de la face, de la tête, du cou et intra-buccal Les pathologies associées à des œdèmes de la face, cutanées ou intra-buccales	Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite aux modules précédents Présentation théorique Pratique : - Apprentissage du drainage intra-buccal Étude de cas cliniques en groupe et échanges sur des situations rencontrées en drainage	4 heures	12 heures
Préparation à l'examen niveau II	Présentation des documents et des exigences pour l'obtention du certificat niveau II	Révision pratique : - DLM du corps entier Révision des nouvelles manœuvres selon le pinching		
Module 9	9 h – 18 h			
Le drainage lymphatique manuel durant la grossesse et l'allaitement	Le cycle ovarien, la physiologie de la grossesse, physiopathologie des œdèmes gravidiques. Les indications et les contre-indications du DLM	Présentation théorique sur la grossesse et les syndromes prémenstruels, ou prise de pilule Précautions à prendre lors de la prise en charge d'une femme enceinte Pratique : - Positionnement de la patiente durant le DLM - Les contre-indications relatives	6 heures	2 heures



Module 10	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Le drainage lymphatique manuel et la compression dans les soins post-chirurgicaux dans le domaine de la chirurgie plastique et reconstructive et esthétique	Les soins post-chirurgicaux après une chirurgie plastique : blépharoplastie - liftings divers - abdominoplastie-liposuccion - reconstruction mammaire Initiation au traitement des cicatrices	Présentation théorique sur les différentes chirurgies de la face, du sein, de l'abdomen Les pads lymphatiques et les compressions sur mesures Pratique : - Initiation aux drainages des cicatrices -	4 heures	3 heures
Clinique des oedèmes	Réflexions sur la prise en charge depuis l'hypothèse diagnostique au traitement à partir de situations concrètes	Revue de situations cliniques à partir de photos de patients Révision sur les connaissances théoriques du niveau II - Échanges sur les expériences pratiques et réponses aux questions suite aux modules précédents	7 heures	

Examens et présentation d'un travail de suivi de 3 situations cliniques, sans pathologie oncologique.

6 DLM MI – 6 DLM MS – 6 DLM zone à choix, dont l'une d'elles sera présentée de manière plus développée.

Dates de séances accompagnées du descriptif de l'évolution.

L'accord signé des « patients » est requis.

Obtention du « Certificat de Drainage Lymphatique Niveau II »

Destiné au bien-être et aux oedèmes physiologiques

Tarifs

Niveau I-II

15 jours à Fr. 200.- et 4 jours à Fr. 250. –

Examen sur 2 jours

Total

–

Fr. 4'000.-

Fr. 400.-

Fr. 4'400.-

Payable en une seule fois frs. 4'400.- OU :

Modules 1 à 4 : frs. 1'600.-

Module 5 : frs. 500.-

Modules 6 à 10 + examen frs. 2'300.-



Formation Thérapeutique (10 jours) Niveau III (Pré-requis niveau I-II) Théorie: 38 h – Pratique: 42 h

Diplôme «Thérapeutique»

Accès réservé aux professionnels de la santé et thérapeutes en techniques manuelles.

AD = Pied-jambe AF = Mi-cuisse AG = Pied-jambe-cuisse AIP= Anamnèse-Inspection-Palpation

Module 11	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Echanges et réponses aux questions. LO MS-Clinique des œdèmes.	AIP du LO MS Signes cliniques. LO MS.	Drainage, dérivations et bandage.	4 heures	12 heures
Module 12	9 h – 18 h			
Echanges et réponses aux questions. LO MI-Clinique des œdèmes.	AIP du LO MI.	DLM – Bandages. AD et AG	4 heures	12 heures
Module 13	9 h – 18 h			
Les Plaies :Cours donné par une infirmière spécialisée. Présentation par une maison d'Orthopédie.	Le pansement adapté à chaque plaie. Présentation du matériel. Moyens auxiliaires. Aides à l'enfilage des contentions.	Matin :Présentation des différents pansements Après-midi :Contentions tricotées à plat-rond. Classes de compression I-II-III-IV.	8 heures	
Module 14	9 h – 18 h			
Echanges et réponses aux questions. LO du thorax et du sein- Clinique des oedèmes.	AIP du LO Thorax et sein. Signes cliniques du LO thorax et du sein	Jour 1 :DLM, dérivations. Bandage péri-thoracique. Jour 2 : Révision des bandages MS et MI.	4 heures	12 heures
Module 15	9 h – 18 h			
Actualisation en lymphologie Monsieur Didier Tomson, Physiothérapeute- Ostéopathe, Service d'Angiologie du CHUV	Actualisation en fonction des recherches actuelles en lymphologie.	AIP. Manœuvres spécifiques. Bandages compressifs.	10 heures	6 heures
Module 16	9 h – 18 h			
L'Angiologie. Cours donné par un médecin spécialiste FMH en Angiologie Dr J.-F. Luthi ou autre).	Systèmes artériel, veineux et pathologies associées. Diagnostic différentiel des plaies.	Apprentissage de la prise des pouls artériels périphériques,démonstration de dopler	8 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et suivi d'un cas).

Obtention du Diplôme « Thérapeutique».



Formation Thérapeutique Avancé (10 jours + stage d'observation) Niveau IV (Pré-requis niveau I, II, III) Théorie : 34 h – Pratique : 40 h – Stage : 36 h

Diplôme « Thérapeutique Avancé »

Cours réservé aux titulaires du Diplôme « Thérapeutique ».

Modules 17-18 -19 : Formateur Claudia Lessert et /ou ...

Module 17	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
La clinique des œdèmes. Les œdèmes de la face Échanges et réponses aux questions.	Bandages en fonction des œdèmes. LO de la face	Jour 1 : DLM de la face et Les dérivations Jour 2 : Révision des bandages MI-Abdomen MS, Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
Module 18	9 h – 18 h			
Oedèmes et insuffisances Lymphatiques Interprétation des oedèmes MI Analyse de cas, échanges et réponses aux questions.	LO MI, abdomino-pelviens et génitaux.	Jour 1 : DLM local et dérivations. Manœuvres spécifiques aux zones œdémateuses. Dispositifs compressifs. Jour 2 : Révision des bandages MI, MS, Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
Module 19	9 h – 18 h			
Oedèmes et insuffisances lymphatiques Interprétation des oedèmes MS Analyse de cas, échanges et réponses aux questions.	LO du Thorax du sein et du MS.	Jour 1 : DLM local et les dérivations. Manœuvres spécifiques aux zones œdémateuses. Jour 2 : Révision des bandages MI, MS, Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
Module 20	9 h – 18 h			
La Lymphologie Cours d'actualisation et de perfectionnement	Actualisation en fonction des recherches actuelles en Lymphologie.	L'examen clinique en Lymphologie	12 heures	4 heures
Module 21	9 h – 18 h			
Dr C. Schuchhardt, Médecine interne. Hématologie et Oncologie.	Ancien Médecin Chef de cliniques spécialisées en Lymphologie.	Mise à jour théorie. Clinique des œdèmes. AIP.	16 heures	
Stage d'observation				
	Une semaine dans une clinique spécialisée en lymphologie.	Földiklinik ou autre clinique.	36 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et long suivi de 3 cas).

Obtention du Diplôme «Thérapeutique Avancé»



Niveau III

Modules 11-12-14	6 jours à frs. 200.–	Fr. 1'200.–
Modules 13-15-16	4 jours à frs. 250.–	Fr. 1'000.–
Examens		Fr. 500.–
Total		Fr. 2'700.–

Payable en une seule fois frs. 2'700.- ou 3 tranches de Fr. 400.–, 1 x 500.–, 2 x 250.– et 1 tranche de Fr. 500.– (examens).

Niveau IV

Modules 17-18-19-20	10 jours à frs. 250.–	Fr. 2'500.–
Examens sur 2 jours		Fr. 600.–
Total		Fr. 3'100.–

Payable en une seule fois ou par 5 tranches de Fr. 500.– + 600.- Examens

Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie

2 jours par an au choix (modules 6-11-12-14-17-18-19).

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-15-20-21).

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ces conditions, figurer sur une liste d'adresses à disposition des patients, des médecins ou des professionnels de la santé. Les lymphothérapeutes repris dans cette liste sont tenus de suivre une formation continue chaque année pour y rester