



Formation
Drainage lymphatique manuel
www.formationdrainage.ch

4-5-6 mai 2026

Programme du cours destiné aux ergothérapeutes sur la prise en charge des patientes après cancer du sein

Formateur : TOMSON DIDIER, PHYSIOTHERAPEUTE - OSTEOPATHE, avec expertise en lymphologie.

Prérequis : Avoir participé à la formation de 5 jours « Spécial membre supérieur à l'attention des ergothérapeutes » dans un délai de 0-3 ans ou avoir participé au refresh annuel.

Partie théorique (~ 6 heures)

- Anatomie des lymphatiques du sein
- Voies de dérivation et de compensation lymphatique pour le membre supérieur (MS)
- Considérations sur le cancer du sein (épidémiologie, facteurs de risque, types de tumeur et caractéristiques, symptômes, classification du cancer du sein, traitements actuels et effets secondaires)
- Mastectomie vs tumorectomie
- Curage axillaire vs lymphonoeud(s) sentinelle(s)
- Prise en charge post-hospitalisation
- Complications fonctionnelles et neurologiques et leurs traitements
- La thrombo-lymphangite superficielle, les lymphocèles et leurs traitements
- Les lymphoedèmes (LO) post-cancer du sein (M.S., thorax, sein) et leurs traitements
- Facteurs de risque du LO du MS, incidence, stades, prise en charge
- Le changement de paradigme : détection et prise en charge précoce
- Les complications liées aux LO
- La compression thérapeutique (gants, manchettes, etc.) (Présentation par un orthopédiste du matériel existant)
- Perspectives concernant les LO du MS post cancer du sein

Partie pratique (~ 18 heures)

- Techniques de DLM du membre supérieur, du thorax et du sein en situation physiologique et pathologique (voies de dérivation et voies de compensation)
- Techniques de DLM selon Pinching test

- Confection de bandages multicomposants pour le MS, thorax et sein
- Recherche d'une thrombo-lymphangite superficielle et traitement manuel
- Test de recherche d'une implication de la veine axillaire dans l'œdème
- Traitement des lymphocèles
- Approche du traitement manuel du syndrome douloureux myofascial

Tarif : CHF 900.- matériel de bandage compris.

Lieu des cours : Centre de Formation Drainage - Ch. des Roches 38 1066 Epalinges.

Inscription

Merci de compléter les champs ci-dessous SVP

Merci d'indiquer l'adresse pour la facturation si ce n'est pas la même !

Nom

Prénom

Adresse complète

Date de naissance

Rue

Ville

Téléphone

Portable

Profession

Mail

Horaire: 9h. – 17 h. Dates du cours : 4-5-6 mai - 2026

Lieu : Centre Formation Drainage Lymphatique Simone Monney Sàrl

Le paiement du montant du cours soit Frs. 900.- confirmera votre inscription définitive.

Une facture QR vous parviendra dès réception de votre inscription- Merci

Le cours n'est pas remboursable