



# Cours sur le Traitements physiques des œdèmes

## Le physiothérapeute face aux œdèmes

L'œdème accompagne de nombreux troubles chez les patients qui requièrent l'intervention du physiothérapeute. Toujours délétère, l'œdème entrave fréquemment la réhabilitation. Il peut également, dans le cas d'un lymphœdème, constituer une entité pathologique chronique et évolutive qui impose une prise en charge par un concept global.

### Objectifs de la formation

Le but de cette formation est de transmettre aux participants les éléments théoriques et essentiellement pratiques leur permettant de comprendre les différents mécanismes à l'origine des œdèmes (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoedèmes, phlèboedème, lipoedème et leurs formes combinées), de pouvoir les différencier grâce à leurs signes cliniques spécifiques et d'appliquer les mesures thérapeutiques adéquates afin de les réduire.

Ce cours, essentiellement pratique est fondé sur les évidences scientifiques les plus récentes (lymphoscintigraphie et lympho-fluoroscopie) et sur une longue expérience clinique et d'enseignement.

### Méthodologie pédagogique

Lecture frontale, exercices pratiques, simulation de cas cliniques, étude de cas en groupe, démonstration de traitement avec patient.



## **Formateurs principaux : Claudia Lessert – Isabelle Knutti – Didier Tomson**

Physiothérapeutes avec expertise en Angiologie (Lymphologie)

**Dr. Jean-François Luthi**, Spécialiste FMH en médecine interne et en angiologie.

Ou Michèle Depairon médecin angiologue.

### **Présentation du matériel par un orthopédiste**

**Les plaies de A à Z par une/un spécialiste plaie**– Les plaies et pansement adéquats

## **Contenu de la formation**

### **Théorie**

- Court historique du Traitement Physique des Œdèmes
- Embryologie des systèmes vasculaires
- La microcirculation
- Anatomie du système vasculaire lymphatique, vaisseaux et lymphonœuds
- La physiologie lymphatique
- La physiopathologie lymphatique, les insuffisances vasculaires lymphatiques
- Étiologie des différents types d'œdèmes, causes générales et locales (post-traumatiques, post-chirurgicaux, lymphoœdèmes, phléboœdèmes, lipoedème, leurs combinaisons, œdèmes liés au « Complex Regional Pain Syndrome » (CRPS), à l'artériopathie, aux maladies inflammatoires, etc.)
- Classification des œdèmes
- Le diagnostic différentiel des œdèmes
- Les lymphœdèmes : primaires et secondaires, aigus et chroniques
- Lymphœdèmes et maladies internes
- Les signes cliniques et les stades du lymphœdème
- Les complications des lymphœdèmes
- Nouvelles possibilités d'évaluer les patients à risque de lymphœdème
- Que proposer aux patients à risque de lymphœdème ?
- Le lipoedème : une pathologie reconnue mais méconnue
- Tout sur les contentions élastiques selon les types d'œdèmes
- Analyse de cas cliniques concernant tous les types d'œdèmes
- Discussion et réponses aux questions

### **Pratique**

- Le Drainage Lymphatique Manuel, indications et contre-indications
- Drainage Lymphatique manuel

Adresse courrier:  
**Simone Monney-Groux**  
Chemin du Châno 7  
1802 Corseaux  
076 54 77 552



- Techniques de base
- Techniques spécifiques
- Application des techniques de DLM thérapeutique en fonction de l'examen clinique pour les différentes localisations de l'œdème
- Les Bandages Compressifs Multicomposants (BMC) : principes fondamentaux, indications et contre-indications
  - Techniques de BMC adaptées aux différents types d'œdèmes et de leurs localisations
- Alternatives aux BMC en thérapie compressive
- Exercices pratiques des techniques d'auto-drainage et d'auto-bandage
- La pressothérapie
- Prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un œdème
- Concept de prise en charge physiothérapeutique globale des patients atteints d'un lymphœdème à court, moyen et long terme

## **Formation intensive sur 12 jours + examens**

**Prix : CHF 3'750.-**

- 20-21.06.2026 Claudia Lessert – Théorie Anat.Physio-Physio-Patho du SVL
- 31.8/1.9.2026 Didier Tomson – mise à jour des techniques de drainage et bandage
- 12-13.9.2026 Claudia Lessert et/ ou Isabelle Knutti - LO post cancer du sein -dérivations - bandages Péri-Thoracique et MS
- 27.09.2026 Dr.J-F. Luthi – systèmes artériel-veineux-pathologies associées
- 14-15.11.2026 Claudia Lessert et/ou Isabelle Knutti LO face -bandages multi composants
- 04.12.2026 Présentation par un orthopédiste – Les plaies /pansements
- 12-13-12. 2026 Claudia Lessert et/ou Isabelle Knutti- LO post cancer petit bassin
- Examens 17 janvier 2027
- 
- Un ou deux jours en fonction des inscriptions.

Obtention du « Diplôme Thérapeutique » avec inscription sur la liste de l'ASDL

Adresse courrier:  
**Simone Monney-Groux**  
Chemin du Châno 7  
1802 Corseaux  
076 54 77 552



## Examens

Ecrit : 1 h

Oral : AIP d'un cas clinique (Anamnèse-Inspection-Palpation)

Pratique : DLM et Dérivations

Bandage: MS – MI – Abdomen - Péri-Thoracique

Présentation sur « power point » d'un cas clinique suivit durant la formation.

## Inscription :

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Ville:

Rue:

Téléphone:

Portable:

E-mail:

Date diplôme physio:

Date et signature:

Une facture QR vous parviendra dès votre inscription

Adresse courrier:  
**Simone Monney-Groux**  
Chemin du Châno 7  
1802 Corseaux  
076 54 77 552